



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

76
**2009
2010**

Svitafoss, Εθνικό Πάρκο Skafatell, Ισλανδία

Ε.Ο.Σ. ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ • ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 27 & ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ • 192 00 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
ΤΗΛ. 210 5545.430, 6974 429549 • FAX 210 5561295

Προγραμματισμός Αναβάσεων • Δραστηριότητες

12-13/9 : Πανελλήνια αναρριχτική συνάντηση στα Μετέωρα. Πληροφορίες στο Σύλλογο.

18-19-20/9 : ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Ένα τριήμερο στο καταφύγιο, με δουλειές για τη συντήρηση του καταφυγίου, ανάβαση στην κορυφή, προβολές διαφανειών και την Κυριακή κατάβαση στο Πόρτο-Γερμενό για μπάνιο. Η προσέλευση από Παρασκευή μέχρι Κυριακή με ιδιωτικά μέσα. Προσκαλούμε όχι μόνο τα μέλη αλλά και τους φίλους.

26-27/9 : ΦΑΡΑΓΓΙ ΣΤΡΟΠΩΝΩΝ - ΧΙΛΙΑΔΟΥ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 10 π.μ. για Στενή Ευβοίας - Στρόπωνες. Κατάβαση του φαραγγιού μέσα από τον ωραίο χείμαρρο που μας οδηγεί στην παραλία της Χιλιαδούς, όπου και διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια. Ώρες πορείας 4.

Κυριακή αναρρίχηση στα βράχια της Χιλιαδούς, κοθύμπι και επιστροφή Αθήνα.

Αρχηγός : Σάββας Ζαχαριουδάκης.

9-10-11/10 : ΑΓΡΑΦΑ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για Σαΐκα Αγράφων (900 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο ανάβαση στη Νιάλα (2202 μ.), κορυφή Καταραχιάς (2015 μ.) και κατάβαση στο χωριό Άγραφα (840 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Ώρες πορείας 9-10.

Κυριακή α) κατάβαση μέσω της Τρύπας Αγραφιώτη στη γέφυρα του Καρβασαρά (455 μ.). Ώρες πορείας 5, β) μετάβαση στα Επινιανά (950 μ.) και πεζοπορία τμήματος του φαραγγιού του Ασπρορέματος. Ώρες πορείας 4. Συνάντηση των δύο ομάδων στη γέφυρα του Καρβασαρά και επιστροφή Αθήνα.

Αρχηγοί : Σάββας Ζαχαριουδάκης - Δημήτρης Σακουφάκης.

24-25/10 : ΚΟΚΚΑΛΙΑ - ΟΞΥΑ

Σάββατο αναχώρηση 12 μ.μ. από Ελευσίνα για Γαρδίκι Φθιώτιδας - καταφύγιο Οξυάς (1700 μ.), όπου διανυκτέρευση.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Σαράνταινα (1926 μ.), διάσχιση της κορυφογραμμής της Οξυάς, κορυφή Κοκκάλια (1720 μ.) και κατάβαση στο χωριό Πουγκάκια (900 μ.). Ώρες πορείας 7.

Αρχηγός : Ευγένιος Καμπανέας - Αγγελική Τσιλίκα.

7-8/11 : ΧΕΛΜΟΣ - ΥΔΑΤΑ ΣΤΥΓΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 2 μ.μ. για το χωριό Περιστέρα (1060 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στα Ύδατα Στυγός και συνέχεια στις κορυφές Νεραιδώραχη (2341 μ.) και Ψηλή Κορφή (2355 μ.). Κατάβαση στο Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων (1650 μ.). Ώρες πορείας 8-9.

Αρχηγοί : Νίνα Θεοδώρου - Χάρης Καρούτσος.

20-21-22/11 : ΔΥΤΙΚΑ ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ - ΠΥΡΑΜΙΔΑ (Αναρριχτική)

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για Αθ. Διάκο (960 μ.), όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο ανάβαση στα Μουσουνισαϊτικά Λιβάδια, στην τοποθεσία Σκαμμένη Στρούγκα (Τυροκομείο) και διανυκτέρευση σε σκηνές. Ώρες πορείας 3.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Πυραμίδα (2350 μ.), από το διάσελο Πυραμίδας Γιδοβουνίου και τη Βόρεια Κόψη της (περάσματα II βαθμού). Κατάβαση στον Αθ. Διάκο και επιστροφή στην

Σεπτέμβριος '09

Οκτώβριος '09

Νοέμβριος '09

Αθήνα. Ώρες πορείας 7.
Αρχηγός: Αλέκος Ασημακόπουλος - Αργύρης Παπαδόπουλος.

28-29/11 : ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 2 μ.μ. για Κεφαλάρι Κορινθίας, όπου διανυκτέρευση στον Ξενώνα της Ε.Ο.Φ.
Κυριακή μετάβαση στη Λαύκα (680 μ.), ανάβαση στην κορυφή Σκίπιστα (1935 μ.) και επιστροφή.
Ώρες πορείας 6-7
Αρχηγός: Μενέλαος Κομιανός.

6/12 : ΠΟΙΚΙΛΟΝ ΟΡΟΣ - ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ (Αναρριχτική)

Κυριακή 9 π.μ. συγκέντρωση στην Ελευσίνα και αναχώρηση για το αναρριχτικό πεδίο "Ιερά Οδός".
Αρχηγός: Αλέκος Ασημακόπουλος, τηλ. 6974083394.

19-20/12 : ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 10 π.μ. για το χωριό Περιστέρι Αιτωλοακαρνανίας (700 μ.) και ανάβαση στο καταφύγιο (1170 μ.). Ώρες πορείας 1:30.
Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Κατελώνος (1924 μ.), κατάβαση στο καταφύγιο - Περιστέρι και επιστροφή Αθήνα. Ώρες πορείας 7-8.
Αρχηγός: Ευγένιος Καμπανέας.

17/1 : ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Κόψιμο πρωτοχρονιάτικης πίτας στο Καταφύγιο. Πληροφορίες στο Σύλλογο.

23-24/1 : ΠΑΡΝΩΝΑΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ. για Βαμβακού (900 μ.), ανάβαση στο καταφύγιο (1400 μ.), όπου διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 2-2:30.
Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Μεγάλη Τούρλα (1934 μ.), κατάβαση στη Μονή Μαλεβής και επιστροφή Αθήνα. Ώρες πορείας 8.
Αρχηγός: Αργύρης Παπαδόπουλος - Τάκης Λάζος.

31/1 : ΦΛΑΜΠΟΥΡΙΤΣΑ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Άνω Τρίκαλα Κορινθίας - Οροπέδιο Ζήρειας (1500 μ.). Ανάβαση στο Σπήλαιο Ερμή, κατάβαση στις στάνες της Φλαμπουρίτσας, διάσχιση της κοιλάδας μέχρι το Βαρνεβό (1350 μ.) και επιστροφή Αθήνα. Ώρες πορείας 5-6.
Αρχηγός: Σάββας Ζαχαριουδάκης.

10/2 : ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Τετάρτη ώρα 7 μ.μ. στα γραφεία του Συλλόγου.

12-15/2 (Απόκριες) : ΤΥΜΦΗ (Γκαμήλα)

Παρασκευή αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ. για Μεγάλο ή Μικρό Πάπιγκο, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.
Σάββατο ανάβαση από Μικρό Πάπιγκο (960 μ.) στο καταφύγιο (1950 μ.), στη Δρακόλιμνη (2050 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο, όπου διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 8.
Κυριακή ανάβαση από το καταφύγιο στην κορυφή Γκαμήλα (2497 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο. Ώρες πορείας 7-8.
Δευτέρα κατάβαση από το καταφύγιο στο Μικρό Πάπιγκο και επιστροφή Αθήνα. Ώρες πορείας 3.
Αρχηγός: Αλέκος Ασημακόπουλος - Ευγένιος Καμπανέας.

21/2 : ΠΑΡΝΗΘΑ

Αναχώρηση από Αθήνα για Βαρυμπόμπη με ιδιωτικά μέσα. Ανάβαση στο καταφύγιο και κατάβαση από Χούνη. Ώρες πορείας 4-5.
Αρχηγός: Σάββας Ζαχαριουδάκης.

27-28/2 : ΚΑΛΛΙΑΚΟΥΔΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Ανιάδα (1100 μ.). Ανάβαση στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου (1410 μ.), όπου διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 2.
Κυριακή ανάβαση στην κορυφή (2101 μ.) και κατάβαση στο Μεγάλο Χωριό. Ώρες πορείας 8.
Αρχηγός: Νίνα Θεοδώρου - Αργύρης Παπαδόπουλος.

13-14/3 : ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 3 μ.μ. για Τσαπουρνιά, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές
Κυριακή ανάβαση από Χάνι Μίχα (980 μ.) στην Κορυφή Ωλενός (2224 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 8.
Αρχηγός: Γιώργος Κουμουνδούρος - Γιώργος Γερόλυμος.

27-28/3 : ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΩΝ & ΑΝΩΠΑΙΑ ΑΤΡΑΠΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Ηράκλεια Φθιώτιδας, στην έξοδο του φαραγγιού του Ασωπού. Πεζοπορία στο μονοπάτι των Σιδηροδρομικών, το οποίο κινείται παράλληλα και πάνω από το φαράγγι του Ασωπού. Ώρες πορείας 4. Μετάβαση στο Γοργοπόταμο, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.
Κυριακή μετάβαση στην Ιερά Μονή Δαμάστας και διάσχιση της Ανωπαιάς Ατραπού (Μονοπάτι του Εφιάλτη), κατάληξη στο χωριό Θερμοπύλες. Ώρες πορείας 5-6.
Αρχηγός: Τάκης Λάζος - Αγγελική Τσιλιέκα.

17-18/4 : ΟΙΤΗ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 9 π.μ. για Υπάτη (400 μ.) ή Καστανιά (1050 μ.) και ανάβαση στο καταφύγιο (1720 μ.), όπου διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 3-4.
Κυριακή ανάβαση από καταφύγιο στις Λειβαδιές, στην κορυφή Πύργος (2152 μ.) και κατάβαση από το οροπέδιο - καταβόθρες, στην Παύλιανη (1030 μ.). Ώρες πορείας 7-8.
Αρχηγός: Ιωάννα Μιχαηλίδη - Γιώργος Κουμουνδούρος.

25/4 : ΜΑΙΝΑΛΟ - ΑΪΔΙΝΗΣ

Αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Κάψια (700 μ.). Ανάβαση στην κορυφή Αϊδίνης (1849 μ.) και κατάβαση στο Ροεινό (1100 μ.). Ώρες πορείας 5-6.
Αρχηγός: Νίνα Θεοδώρου.

7-8/5 : ΦΑΡΑΓΓΙ "ΜΑΥΡΗΣ ΣΠΗΛΙΑΣ" - ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για το δασικό χωριό Λιβαδάκι (950 μ.), Μεγάλη Κάψη Φθιώτιδας, όπου οι διανυκτερεύσεις.
Σάββατο αναχώρηση για Μονή Προυσού, πεζοπορία 1:30 ώρας μέχρι την είσοδο του φαραγγιού της Μαύρης Σπηλιάς και διάσχιση του φαραγγιού, διαδρομή Via Ferata, διάρκειας 3,5 ωρών. Επιστροφή στο δασικό χωριό.
Η παραπάνω Via Ferata είναι από τις μοναδικές διαδρομές στην Ελλάδα, εξοπλισμένη με τεχνητά σημεία στήριξης σε κάθετα βράχια, δίπλα σε πανέμορφους καταρράκτες. Δεν απαιτείται αναρριχτική ή προηγούμενη εμπειρία. Αναρριχτικός εξοπλισμός και στολές neoprene παρέχονται από τους διοργανωτές.
Κυριακή πεζοπορική διαδρομή από το δασικό χωριό μέχρι το χωριό Μαυρίθο, από το Μονοπάτι

Προγραμματισμός Αναβάσεων • Δραστηριότητες

του Αχιλλέα. Ώρες πορείας 4-5. Επίσκεψη σε ανακαινισμένο μπαρουτόμυλο στο Μαυρίθο και επιστροφή Αθήνα.

Η παραπάνω δραστηριότητα διοργανώνεται από το τουριστικό γραφείο Mountain Action (Βασίλης Μήτσιος) για τον Ε.Ο.Σ. Ελευσίνας.

Αρχηγοί: Αγγελική Τσιλίκα - Τάσος Κυριακού.

22-23-24/5 : ΣΜΟΛΙΚΑΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 6 π.μ. για Πάδες Κόνιτσας. Ανάβαση στο καταφύγιο του Σμόλικα (1750 μ.), όπου θα γίνουν όλες οι διανυκτερεύσεις. Ώρες πορείας 2-3.

Κυριακή ανάβαση από Δρακόλιμνη στην κορυφή του Σμόλικα (2637 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο. Ώρες πορείας 9-10.

Δευτέρα κατάβαση στο Παλιοσέλι, ώρες πορείας 3 και επιστροφή Αθήνα.

Αρχηγοί: Γιώργος Κουμουνδούρος - Σάββας Ζαχαριουδάκης.

4-5-6/6 : ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για Χαλίκι (1200 μ.) όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο ανάβαση στην τοποθεσία Ντιβερλίγκα (1900 μ.), όπου και κατασκήνωση. Ώρες πορείας 3-4. Στη συνέχεια ανάβαση στην κορυφή Μέγας Τράπος (2231 μ.) και επιστροφή στην κατασκήνωση. Ώρες πορείας 4.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Τσουκαρέλλα (2295 μ.), επιστροφή στην κατασκήνωση και κατάβαση στο Χαλίκι. Ώρες πορείας 7.

Αρχηγός: Τάσος Αιγινίτης.

12-13/6 : ΟΧΗ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΔΗΜΟΣΑΡΗ

Παρασκευή αναχώρηση από Ραφήνα για Μαρμάρι και μετάβαση οδικώς στους Μύλους Καρύστου (200 μ.). Ανάβαση στο καταφύγιο της Όχνης (1070 μ.), όπου η διανυκτέρευση. Ώρες πορείας 3.

Σάββατο ανάβαση στην κορυφή (1397 μ.) και κατάβαση μέσα από το φαράγγι του Δημοσαρή στους Καλλιανούς. Ώρες πορείας 8-9. Διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια.

Κυριακή επιστροφή στο Μαρμάρι για Ραφήνα.

Αρχηγός: Νίνα Θεοδώρου.

19-20/6 : ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Ανάβαση από Βίλια (500 μ.) στο καταφύγιο και στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1409 μ.).

Διανυκτέρευση στο καταφύγιο. Κυριακή κατάβαση στο Πόρτο Γερμενό για μπάνιο.

26-27/6 : ΦΑΡΑΓΓΙ ΕΡΥΜΑΝΘΕΙΟΥ ΚΑΠΡΟΥ - ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΘΑΛΑΣΣΟΚΡΙΝΩΝ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Πανόπουλο Ηλείας (Όροπέδιο Φολόης). Διάσχιση του φαράγγιού του Ερυμάνθειου Κάπρου, παραπόταμου του Ηλειακού Λάδωνα (διάσχιση μέσα από το ποτάμι - απαραίτητη η εφεδρεία ρούχων και παπουτσιών), ώρες πορείας 5. Μεταφορά με πούλμαν στο χωριό Γούμερο, όπου διανυκτέρευση σε καταφύγιο και σκηνές. Κυριακή μετάβαση στην Κυλλήνη και πεζοπορία στο παραθαλάσσιο μονοπάτι των θαλασσοκρινών μέχρι τη Πουτρά Κυλλήνης. Ώρες πορείας 3-4.

Αρχηγός: Παναγιώτης Αχιλλεόπουλος.

17-18/7 : 70η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (Π.Ο.Σ.) Πληροφορίες στο Σύλλογο.

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση.

Πληροφορίες στα τηλ. του Συλλόγου 210 5545 430, 6974 429549 και στα 210 5548 169, 210 5545 882

Μάιος '10

Ιουνιος '10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Οι συνθήκες που επικράτησαν την χειμερινή σεζόν στα ελληνικά βουνά ήταν σε κάποιο βαθμό πρωτόγνωρες. Οι μεγάλες ποσότητες χιονιού και οι ήπιες γενικά συνθήκες, δημιούργησαν τις ιδανικές προϋποθέσεις για να σχηματισθούν πολλές χειμερινές διαδρομές που για πολλά χρόνια παρέμεναν... αδιαπραγμάτευτες, είτε για να ανοιχθούν, είτε για να σκαρφαλωθούν ξανά. Για πολλούς ήταν η καλύτερη σεζόν της δεκαετίας. Οι αναρριχητές του συλλόγου δεν έχασαν την ευκαιρία και κατάφεραν κάποια σημαντικά πράγματα. Αρχές Φεβρουαρίου, σκαρφαλώσαμε για πρώτη φορά με χειμερινές συνθήκες το κεντρικό κουλουάρ της ορθοπλαγιάς του Λάζου στην Γκιώνα, ανοίγοντας μια νέα διαδρομή. Λίγες μέρες μετά, οι ορθοπλαγιάς των Βαρδουσίων ήταν σε τέλειες συνθήκες. Η κλασική πια γραμμή "επαγγελματίες" στα Σκόρδα Πιτιμάλικου ήταν "χιτισμένη" με μπλόκο πάγο, προϋπόθεση αρκετή, για να σκαρφαλωθεί... σόλα, χωρίς τη χρήση σκονιού, ενώ λίγο μετά στην γειτονική ορθοπλαγιά, στου Γκιώνη το πλάι,



μια από τις καλύτερες ορθοπλαγιάς για χειμερινό σκαρφάλωμα στη Νότιο Ελλάδα, καταφέραμε και μια από τις σπάνιες επαναλήψεις της δύσκολης "το δics εξαμαρτάνει". Τον Μάρτιο στον Παρνασσό, τα πράγματα ήταν ακόμα καλύτερα. Σκαρφαλώθηκε για δεύτερη φορά μετά από 8 χρόνια, και για πρώτη φορά ελεύθερα η "Χαρτολάγνος Ultra" στη βορεινή του Γεροντόβραου, μια από τις σκληρότερες και πιο τεχνικές διαδρομές στα ελληνικά βουνά, ενώ στην ίδια ορθοπλαγιά επανηλέφθηκαν επίσης η "Φούνταμεν" και η "Υποψία", δύο πολύ όμορφες μικτές γραμμές. Για την "Υποψία" μάλιστα ήταν η πρώτη της επανάληψη. Τέλος, στα μέσα Μαρτίου, στην Αστράκα της Γκαμάλας, με άπειρο χιόνι και πολύ πάγο, η περιβόητη "Creme Caramelle", είδε την τρίτη επανάληψή της, μέσα σε 21 χρόνια. Πρόκειται για μια ονειρική λευκή γραμμή στην ΒΑ ορθοπλαγιά της Αστράκας, μια μεγάλη και σοβαρή αλπική κούρσα. Το παρακάτω σχόλιο ανοίγει στο περιοδικό "Ανεβαίνοντας", σε ένα αφιέρωμα για την χειμερινή αναρρίχηση: "Για χρόνια η γραμμή αυτή αποτελούσε ότι πιο δύσκολο μπορούσε κανείς χειμώνα σε ελληνικό βουνό. Μέχρι τις μέρες μας μετρά ελάχιστες επαναλήψεις. Όσοι την έχουν κάνει, συμφωνούν πάντως ότι πρόκειται για μια σκληρή και επικίνδυνη γραμμή με συνεχόμενη δυσκολία, η οποία μάλιστα σπάνια βρίσκεται σε καλές συνθήκες". Το δικό μας σχόλιο: "Η επιτομή της χ αναρρίχησης".



Βασικός Ορειβατικός Εξοπλισμός Αναβάσεων

1 Απαραίτητος εξοπλισμός για Χειμερινή Ανάβαση

- Ακκαμπτα άρβυλα ορειβασίας - Κραμπόν - Πιολέ
- Τζάκετ (αδιάβροχο - αντιανεμικό)
- Παντελόνη ορειβασίας (μεμβράνη-αδιάβροχο)
- Fleece- Γκέτες - Σκούφος
- Θερμοεσώρουχα πάνω - κάτω
- Κάλτσες για χειμερινή ορειβασία και εφεδρικό ζευγάρι
- Γάντια ορειβασίας και εφεδρικό ζευγάρι
- Βίνουαc sac ή αλουμινοκουβέρτα

2 Απαραίτητος εξοπλισμός για Καλοκαιρινή Ορεινή Πεζοπορία

- Ημιακκαμπτα άρβυλα ορειβασίας
- Μπλουζάκι με μακρύ μανίκι κατά προτίμηση
- Μακρύ ελαφρύ παντελόνη ορειβασίας
- Αδιάβροχο - Αντιανεμικό - Καπέλο
- Μπατόν
- Κάλτσες και εφεδρικό ζευγάρι

3 Απαραίτητος γενικός εξοπλισμός για Χειμώνα - Καλοκαίρι

- Ορειβατικό σακίδιο
- Φακός κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες
- Ατομικό φαρμακείο
- Παγούρι Θερμός
- Γυαλιά ηλίου
- Αντηλιακό

προβολές προβολές-διαλέξεις διαλέξεις

- 1 21/10/09 - Προβολή: Αποστολή στα Ιμαλάια (ανάβαση σε κορυφή 8.000 μ.), Παναγιώτης Κατρινάρος
- 2 18/11/09 - Προβολή: Άλπεις - Καύκασος - Περου (ορειβατικές ταινίες μικρού μήκους), Γιάννης Κωνσταντάκης
- 3 16/12/09 - Προβολή: Κίνδυνοι στο Βουνό, Αλέκος Ασπμακόπουλος
- 4 20/1/10 - Προβολή: Οδοιπορικό στην Κεντρική Ευρώπη, Σπύρος Πάλλας
- 5 17/3/10 - Προβολή: Ισλανδία - Γροιλανδία, Βάσω Κονταξή
- 6 21/4/10 - Προβολή: Ταξιδεύοντας με τον Υπερσειβηρικό, Γιώργος Κουμουندούρος
- 7 19/5/10 - Προβολή: Ελληνικές Ορθοπλαγίες, Αλέκος Ασπμακόπουλος
- 8 16/6/10 - Προβολή: Πλέοντας από τη Μόσχα στην Αγία Πετρούπολη, Βάσω Κονταξή



η δράση του συλλόγου η δράση του συλλόγου η δράση του συλλόγου

Ολοκληρώθηκε επιτυχώς και αυτό το πρόγραμμα αναβάσεων και εκδηλώσεων με τη συμμετοχή πολλών νέων μελών και φίλων του Συλλόγου.

Ανεβήκαμε λοιπόν στα Δυτικά Βαρδούσια (Πάνω και Κάτω Ψηλό), στα Γεράνεια, στη Μοράβα, στον Ταύγετο (Σπανακάκι), στο Καλλιώνι, πάλι στα Βαρδούσια (στον Κόρακα και από λούικια στο Μέγα Κάμπο), στα Τζουμέρκα, στη Δίρφη, στο Βαρνούντα, στα Άγραφα (Ντελιδίμι), στο Καλλίδρομο, στον Όλυμπο, στη Γκιώνα και αρκετές φορές στο δικό μας βουνό τον Κιθαιρώνα.

Επίσης διασχίσαμε το φαράγγι του Ασωπού υπό τη διοργάνωση του Ε.Ο.Σ. Λαμίας, το φαράγγι του Βουραϊκού, μονοπάτια στο Πήλιο, στα Άγραφα (Ασπρόρεμα) και τη λίμνη των Κρεμαστών με canoe.

Η αναρριχητική μας ομάδα επίσης πραγματοποίησε πολλές αναρριχητικές διαδρομές.

ανακοινώσεις ανακοινώσεις ανακοινώσεις ανακοινώσεις ανακοινώσεις

• Στις 10 Φεβρουαρίου 2010 ημέρα Τετάρτη και ώρα 7 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί στα Γραφεία του Συλλόγου, οδός Ελ. Βενιζέλου 27 & Εθν. Αντιστάσεως, η ετήσια Τακτική Απολογιστική Γενική Συνέλευση. Καλούνται όλα τα μέλη να δηλώσουν ενεργά το παρόν τους.

• Γνωρίζουμε στους φίλους ορειβάτες ότι όλοι οι Ορειβατικοί Σύλλογοι βάσει του νόμου υποχρεούνται να διοργανώνουν αναβάσεις και εκπαιδύσεις μόνο για τα μέλη τους. Για το λόγο αυτό, παρακαλούμε όλους όσους θέλουν να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις του Συλλόγου να εγγράφονται μέλη.

ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις ειδήσεις

• Το Απρίλιο - Μάιο 2009 ο Σύλλογός μας διοργάνωσε με επιτυχία Σχολή Αναρρίχησης Μέσου Επιπέδου με υπεύθυνο Εκπαιδευτή τον Τζώρτζη Μηλιτιά.

• Ο Σύλλογός μας απέκτησε επιτέλους ψηφιακό προβολέα για να προσφέρει στα μέλη και τους φίλους του ποιοτικές προβολές. Ο προβολέας είναι προσφορά της εταιρείας COSMOTE. Ευχαριστούμε θερμά.

• Για ακόμα μία φορά βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την προσχώρηση νέων μελών στο Σύλλογό μας, τα οποία καλωσορίζουμε με χαρά. Συγκεκριμένα είναι οι: Ελένη Γκιοκέρτζη, Μαρία Παπαναγιώτου, Ίρις Τζήμα, Παρασκευή Σπηλιώτη, Άρτεμις Αζαριάδου, Χρήστος Κοσμάς, Αικατερίνη Τατσοπούλου, Ιωάννης Μακροδήμος και Αντώνης Μαλαβέτας.

Δυστυχώς όμως δε λείπουν και οι δυσάρεστες ειδήσεις:

- Έφυγε απροσδόκτα από κοντά μας η Σοφία Μονεμβασιού-Πετανά από τα παλιά και ενεργά, για μεγάλο χρονικό διάστημα, μέλη του Συλλόγου. Εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια στο σύζυγό της και μέλος του Συλλόγου Χρήστο καθώς και στα παιδιά τους.

- Επίσης πολύ πρόσφατα χάθηκε το μέλος του Ε.Ο.Σ. Αθίνας και φίλος του Συλλόγου μας Τάσος Ρήγας από τους πρωτεργάτες της οδοσήμανσης των Ευρωπαϊκών Μονοπατιών (Ε4 - Ε6) στη χώρα μας.

• Σοβαρό πλήγμα στο περιβάλλον προκάλεσαν και φέτος οι τεράστιες πυρκαγιές σε όλη τη χώρα και ιδιαίτερα στην Αττική και στο δικό μας βουνό τον Κιθαιρώνα όπου καταστράφηκε το ωραιότατο πευκοδάσος από τη Λιβαδόστρα μέχρι το Πόρτο Γερμενό. Ευτυχώς γλύτωσε το ελατοδάσος.

Ευχόμαστε να σταματήσουν εδώ οι φωτιές για να σωθεί το ελάχιστο πράσινο που έχει ακόμα απομείνει.



Χορηγός Εξοπλισμού Γραφείων ΕΟΣ Ελευσίνας

www.eoseleusinas.gr

info@eoseleusinas.gr