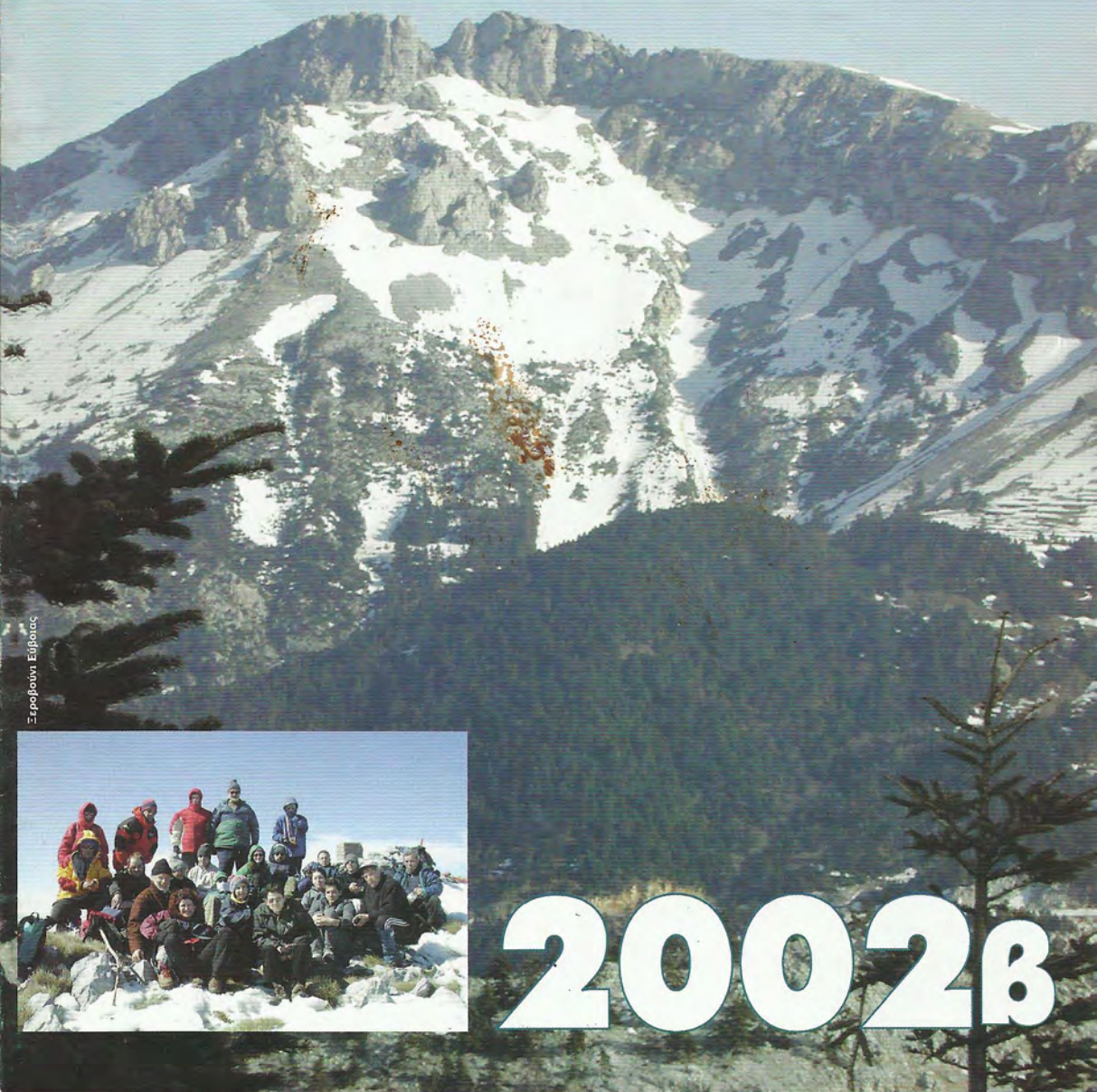




# ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ



Σ. Γεωργίου Εύβοιας

# 2002β



## 13-14-15/9: ΟΧΗ - ΚΑΛΛΙΑΝΟΙ

Παρασκευή αναχώρηση το απόγευμα από Ραφήνα με πλοίο για Κάρυστο ή Μαρμάρι.

Ανάβαση από Μύλους (200 μ.) στο καταφύγιο (1.030 μ.). Ώρες πορείας 3.

Σάββατο ανάβαση από το καταφύγιο στην κορυφή Προφήτης Ηλίας (1.398 μ.) και κατάβαση από το φαράγγι του Δημοσιάρη στην παραλία των Καλλιανών (150μ.) όπου διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια. Ώρες πορείας 9-10.

Κυριακή μπάνιο στη θάλασσα και επιστροφή μέσω Ραφήνας.

Αρχηγοί: Νίνα Θεοδώρου - Γιώτα Σουρτζή

## 21-22/9: α) ΜΕΤΕΩΡΑ (12η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση). Πληροφορίες στο Σύλλογο.

**β) ΔΙΡΦΗ - ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ** (Φθινοπωρινή συνάντηση Περιφέρειας Ορειβατικών Συλλόγων

Αττικής και Ευβοίας).

Σάββατο αναχώρηση για Στρόπωνες και διάσχιση του Φαραγγιού της Χιλιαδούς (ώρες πορείας 3-4). Το απόγευμα συμμετοχή σε εορταστικές εκδηλώσεις στη Στενή Ευβοίας όπου και διανυκτέρευσε σε σκηνές και δωμάτια.

Κυριακή ανάβαση από τη Στενή στο Ξεροβούνι (1.417 μ.) - ώρες πορείας 6 - ή στη Δίρφη (1.743 μ.) - ώρες πορείας 8-9 - και επιστροφή. Αρχηγός: Δ.Σ.

## 4-5-6/10: ΑΓΡΑΦΑ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για Σάϊκα Αγράφων (900 μ.) διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο ανάβαση από Σάϊκα στη Νιάλα (2.002 μ.) και στην κορυφή Καταραχιάς (2.015 μ.) και κατάβαση στο χωριό Αγραφα (840 μ.) όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Ώρες πορείας 9-10.

Κυριακή Κατάβαση μέσω Τρύπας Αγραφιώτη στη γέφυρα του Καρβασαρά (455 μ.). Ώρες πορείας 5.

Αρχηγοί: Νίκος Δεσούπρης - Κική Τσιλικά

## 16/10: Προβολή Διαφανειών 7:30 μ.μ.

## 18-19/10: ΒΑΡΑΣΟΒΑ - 2η Αναρριχητική Συνάντηση Νέων - Περιφέρειας Ορειβατικών Συλλόγων Αττικής και Ευβοίας. Πληροφορίες στο Σύλλογο

## 19/10: ΚΛΩΚΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ. για Φτέρη Αχαΐας (1.085 μ.) και ανάβαση στην κορυφή (1.779 μ.). Κατάβαση στη Μ. Ταξιάρχων (280 μ.). Ώρες πορείας 7. Αρχηγός: Γιώτα Σουρτζή

## 25-26-27-28/10: ΤΥΜΦΗ (Γκαμήλα) - Φαράγγι Βίκου

Παρασκευή αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ. για Μεγάλο Πάπιγκο όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο α) ανάβαση από Μικρό Πάπιγκο (960 μ.) στο καταφύγιο και Ι) στην κορυφή Πυραμίδα (2.497 μ.) - ώρες πορείας 10, ή ΙΙ) στη Δρακόλιμνη ( 2.050 μ.) και επιστροφή στο καταφύγιο (1.950 μ.) όπου διανυκτέρευση πιθανόν και σε σκηνές - ώρες πορείας 8.

β) διάσχιση του φαραγγιού του Βίκου από το Μονοδένδρι μέσω της μονής Αγίας Παρασκευής στις πηγές του Βοϊδομάτη και ανάβαση στο Βίκο. Ώρες πορείας 6-7.

Κυριακή α) κατάβαση από το καταφύγιο Ι) στη Μονή Στομίου (750 μ.) και μέσω του Αώου στην Κόνιτσα όπου επιστροφή με το πούλμαν στο Μεγάλο Πάπιγκο - ώρες πορείας 9-10, ή ΙΙ) στο Μικρό Πάπιγκο, κατόπιν στις πηγές του Βοϊδομάτη και επιστροφή στο Μικρό Πάπιγκο - ώρες πορείας 5.



Β) Μετάβαση με το πούλμαν από το Πάπιγκο στην Κόνιτσα και κατόπιν στη μονή Στομίου και επιστροφή στην Κόνιτσα. Ώρες πορείας 3-4.

Δευτέρα επίσκεψη στην τοποθεσία Κοδυμπήθρες στο Μικρό Πάπιγκο και αναχώρηση για Αθήνα  
Αρχηγοί: Λάμπρος Τσέκας - Αλέκος Ασημακόπουλος - Νίνα Θεοδώρου

## 9-10/11: ΓΚΙΩΝΑ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για Παύλιανη όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.  
Κυριακή ανάβαση από μνήματα Καλοσκοπής (1.300 μ.) στην κορυφή Πυραμίδα (2.510 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 10. Αρχηγοί: Σοφία Μπερλή - Γιάννης Κωνσταντάκης

20/11: Προβολή διαφανειών 7:30 μ.μ.

## 23-24/11: ΒΕΛΟΥΧΙ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για καταφύγιο Βελουχιού (1.850 μ.) όπου διανυκτέρευση.  
Κυριακή α) ανάβαση από καταφύγιο στην κορυφή (2.315 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 3.

β) ανάβαση από καταφύγιο στην κορυφή (2.315 μ.) και κατάβαση στις ράχες Τυμψηρηστού (1.180 μ.) Ώρες πορείας 7. Αρχηγοί: Σάββας Ζαχαριουδάκης - Ιωάννα Μιχαλοπούδη.

## 7-8/12: ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για καταφύγιο Παρνασσού (1.900 μ.) όπου διανυκτέρευση.  
Κυριακή α) ανάβαση από Κελάρια (1.720 μ.) στην κορυφή Λιάκουρα (2.457 μ.) και κατάβαση στη Φτερόλακα (1.760 μ.) Ώρες πορείας 6.

β) ανάβαση από Κελάρια στην κορυφή Λιάκουρα (2.457 μ.) και κατάβαση στη μονή Παναγίας Αγίας Μαρίας (750 μ.) Ώρες πορείας 10.

Αρχηγοί: Γιάννης Κωνσταντάκης - Γιώργος Κουμουνδούρος

## 14-15/12: ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 3 μ.μ. για το χωριό Λαύκα (680 μ.) όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή Σκίπιζα (1.934 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 7.

Αρχηγός: Βάσω Κονταξή

## 26-29/12 ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2002: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΤΡΙΓΓΙΑ

Πέμπτη αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Καστανιά Τρικάλων όπου και οι διανυκτερεύσεις.  
Παρασκευή ανάβαση από Χαλίκι (1.160 μ.) στο Περίστερι (2.295 μ.) και κατάβαση στο Χαλίκι.  
Ώρες πορείας 7-8.

Σάββατο α) ανάβαση από Κρανιά (1.140 μ.) ή Κλεινό (860 μ.) στην Τριγγιά (2.204 μ.) και κατάβαση αντίστοιχα. Ώρες πορείας 7-8.

β) επίσκεψη και παραμονή στο χιονοδρομικό κέντρο Πετρουλίου.

Κυριακή επίσκεψη της μονής Σωτήρος Δολιανών και αναχώρηση για Αθήνα.

Αρχηγός: Δ.Σ.

12/1/2003: ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΙΘΑΙΡΩΝΑ - Πληροφορίες στο Σύλλογο



# α. Αναρριχητικές Διαδρομές

Αρχές Γενάρη ο χειμώνας μας υποδέχεται με άγριες διαθέσεις και "πολικές θερμοκρασίες". Αυτό υπόσχε-

ται πολλά. Πραγματικά η εντυπωσιακή ορθοπλαγιά του «Γκιώνη το πλάϊ» στα Βαρδούσια έχει εκπληκτικές συνθήκες. Μέλη του Συλλόγου με διαφορετικούς σχοινοσυντρόφους θα καταφέρουν

δύο επαναλήψεις της εντυπωσιακής διαδρομής «Paranoid Androides». Λίγο αργότερα θα γίνει άλλη μια σημαντική επα-

νάληψη. Η «Δυσκρασία» θα μας αφήσει μια γλυκιά γεύση και περισσότερα σχέδια για τον επόμενο χειμώνα. Λίγο πιο Νότια ο Χελμός πάντα «παρενοχλούσε» τη σκέψη μας με την επι-



Όλυμπος - Ξερολάκι



Χελμός - Νεραϊδόραχη

Βαρδούσια: Γκιώνη το πλάι



ΔΥΣΚΡΑΣΙΑ

PARANOID  
ANDROIDES

ΦΩΤΟ: Κ. ΓΑΒΡΙΗΛ

βλητική 700 μέτρων ανατολική ορθοπλαγιά της Νεραϊδόραχης. Μια πραγματικά αλπική διαδρομή. Οι συνθήκες είναι ανέλπιστα καλές. 700 μέτρα σε σκληρό χιόνι και νερόπαγο στα κάθετα «κομμάτια» δίνουν την πεμπτουσία της χειμερινής αναρρίχησης. Το «Μακρινάρι» θα επαναληφθεί πάλι δύο φορές από μέλη του Συλλόγου τη δεύτερη φορά μάλιστα ανοίγοντας και μια direct παραλλαγή που για χρόνια αντιστάθηκε σε πολλούς. Στον Όλυμπο θα επαναληφθεί το Ξερολάκι με σχετικά άσχημες συνθήκες, στον Παρνασσό η Α' ski direct του Γεροντοβραχου και τέλος θα έρθει και μια τελευταία διαδρομή στην Αστράκα στα μέσα Απρίλη. «Προλαβαίνοντας» οριακά το λιγοστό πάγο που έχει απομείνει στην ορθοπλαγιά, θα ανοικτεί μια νέα «γραμμή» το «Παράλληλο Σύμπαν» δίνοντας μάλιστα δύο ενδιαφέρουσες και σκληρές σχοιινίες. Η συνέχεια ελπίζουμε το ίδιο παραγωγική τον επόμενο χειμώνα.



## β. Ορειβατικές Διαδρομές

Πραγματοποιήθηκαν με επιτυχία οι αναβάσεις που είχαν προγραμματισθεί την προηγούμενη περίοδο. Συγκεκριμένα ανεβήκαμε: Στη Νεράϊδα, στον Κόζιακα, στο Λύρκειο, στη Δίρφη, στον Όλυμπο, στον Όρβηλο (στα Ελληνοβουλγαρικά σύνορα), στο Καλλιδρόμο, στα Βόρεια Αγραφα (Ντελιδήμι - Καράβα), στην Οίτη, στη Φλέγγα (62η Π.Ο.Σ), αρκετές φορές στον Κιθαιρώνα και την Πάρνηθα. Διασχίσαμε επίσης το Φαράγγι της Νέδας.

## ανακοινώσεις • ειδήσεις

Όπως έχουμε τονίσει επανειλημμένα, για να ισχύει η ορειβατική έκπτωση στις τιμές των καταφυγίων, είναι απαραίτητη η προσκόμιση της ορειβατικής ταυτότητας των μελών. Όσα νέα μέλη δεν έχουν αποκτήσει ταυτότητα ή όσα παλαιά δεν έχουν αληθίσει την ταυτότητά τους, θα πρέπει να φροντίσουν να αποκτήσουν ταυτότητα προσκομίζοντας 2 φωτογραφίες στο Σύλλογο. Διαφορετικά στα καταφύγια θα έχουν πρόβλημα γιατί θα υποχρεούνται να καταβάλουν το αντίτιμο που ισχύει για τα μη μέλη Συλλόγων το οποίο είναι αρκετά υψηλότερο.

✉ Πραγματοποιήθηκαν το Φεβρουάριο οι εκλογές για το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου το οποίο έχει ως εξής:

### ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Πρόεδρος: Δημήτρης Γεωργούλης

Αντιπρόεδρος: Νίνα Θεοδώρου

Γεν. Γραμματέας: Βάσω Κονταξή

Ταμίας: Νίκος Νικολάου

Έφορος Ορειβασίας: Κική Τσιλίκη

Έφορος Αναρρίχησης: Αλέκος Ασημακόπουλος

Έφορος Καταφυγίων: Ρούμψη Δάβου

Έφορος Υλικού: Γιάννης Κωνσταντάκης

### ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Αναπλ/τής Εφόρου Ορειβασίας: Ευγένης Καμπανέας

Αναπλ/της Εφόρου Αναρρίχησης: Μενέλαος Κομιανός



Βόιο



Geiranger Fjord - Νορβηγία



Όρβηλος



Καλλιδρόμο  
Κορυφή



Βόιο



Καλλιδρόμο  
«Ορχομιάδα»



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ στο ΒΟΥΝΟ

## Το Καλοκαίρι

### Βασικός εξοπλισμός

- σακκίδιο
- αρβύλες
- ρούχα για την πορεία (ελαφρά, αλλά να καλύπτουν τα άκρα για προστασία από τον ήλιο)
- καπέλο για τον ήλιο
- γυαλιά
- φακός (έξτρα λαμπάκι και μπαταρίες)
- μία επιπλέον αλλαξιά ρούχα (κάλτσες, εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- αντιανεμικό μπουφάν και παντελόνι
- φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- αδιάβροχο ή καγκούλ
- αλουμινοκουβέρτα ή σάκκος μπιβουάκ
- κομμάτι σχοινί για διάφορες χρήσεις
- παγούρι
- τροφή (και για περιπτώσεις ανάγκης)
- σουγιάς
- σπρίτα ή αναπτήρας

**ανά τρεις: κουτί πρώτων βοηθειών, χαρτί και μολύβι, χάρτης, πυξίδα, αλτίμετρο, θερμόμετρο, ρολόι.**

## Το Χειμώνα

Ο Βασικός εξοπλισμός είναι ίδιος με τον καλοκαιρινό, αν τα ρούχα και οι αρβύλες αντικατασταθούν με κατάλληλα για την εποχή.

- γκέτες
- γάντια και γάντια αντιανεμικά
- σκούφος ή μπαλακλάβα
- κασκόλ
- πιολέ
- κραμπόνς

## Εξοπλισμός για Κάμπινγκ

- σκηνή
- υπνόσακκος
- στρωματάκι (κάρματ)
- καμινέτο (επιπλέον γκαζάκι)
- μαγειρικά σκεύη και πηρούνι-κουτάλι-ποτήρι

Πάντοτε όλα τα πράγματα να βρίσκονται σε πλαστικό σάκκο (πχ σκουπιδιών) μέσα στο σακκίδιο.

**Προσοχή:** Η αναχώρηση γίνεται από την Ελευσίνα (γραφεία ΕΟΣ) ή την Αθήνα (Πλ. Κλαυθμώνος), ανάλογα με την κατεύθυνση της διαδρομής. Σε κάθε περίπτωση το λεωφορείο παραλαμβάνει ορειβάτες και από τα δύο σημεία. Η αναχώρηση από το 2ο σημείο γίνεται περίπου μισή ώρα μετά από την ώρα εκκίνησης όπως αυτή σημειώνεται στο πρόγραμμα.

Και να μην ξεχνάμε! Στα βουνά <sup>φυσικά</sup> βαίνουμε για την άσκηση και την ευχαρσία μας. Ποτέ δεν ξεπερνάμε τις δυνάμεις μας. Καλό είναι να είμαστε σε ομάδες τουλάχιστον των τριών ατόμων για λόγους ασφάλειας.

Τον τελευταίο καιρό άγνωστοι έχουν επανειλημμένα διαρρήξει τα Γραφεία του Συλλόγου και έχουν προβεί σε βανδαλισμούς, με αποτέλεσμα την καταστροφή πολλών περιουσιακών μας στοιχείων μεταξύ των οποίων και το τηλέφωνο-φαξ, ακόμα και του ίδιου του χώρου των Γραφείων, ώστε να μην μπορούν πλέον να χρησιμοποιηθούν.

Μέχρι λοιπόν να μεταφερθούμε σε νέο κτίριο και να αντικαταστήσουμε τον εξοπλισμό μας, μπορείτε για δηλώσεις συμμετοχής ή για άλλες πληροφορίες, να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα που αναφέρονται παρακάτω. Θα σας ενημερώσουμε εγκαίρως για τη νέα μας διεύθυνση και τηλέφωνο.

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση.  
Πληροφορίες στα τηλ. 010 5545.882, 010 9239.306, 010 9520.819, 010 5548.169