



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

2001β

29/6-2/7: ΟΛΥΜΠΟΣ (2.917 μ.)

Ανάβαση από Διασταύρωση στο Οροπέδιο Μουσών και κορυφές. Κατάβαση από Ζωνάρια-καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός στα Πριόνια. Διανυκτέρευση σε καταφύγια.

Αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ.

Αρχηγοί: Νίκος Δεσύπρης και Βάσω Κονταξή

21-22/7: ΘΞΥΑ (1.926 μ.)

61η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση.

Πληροφορίες στο σύλλογο. Αρχηγός: Δημήτρης Γεωργούλης

15-31/7: ΑΛΠΕΙΣ

Αναρριχητικές διαδρομές.

Αρχηγός: Δημήτρης Πάνου

11-15/8: ΖΑΣ (1.004 μ.)- Νάξος.

Αρχηγός: Ν. Δεσύπρης

22-23/9: ΚΑΤΩ ΟΛΥΜΠΟΣ (1.587μ.) - Μονοπάτι 02 (Ραψάνη-Καρυά).

Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές στην Καλλιπεύκη. Αναχώρηση από Ελευσίνα 7 π.μ.

Αρχηγοί: Βαγγέλης Αθαλασσιανός και Νίκος Δεσύπρης

5- 6-7/10: ΚΑΚΑΡΔΙΤΣΑ (2.429 μ.)

Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Αναχώρηση από Αθήνα στις 4 μ.μ.

Αρχηγοί: Δημήτρης Νούσας και Γιώτα Σουρτζή

17/10: Προβολή διαφανειών στα γραφεία του Συλλόγου στις 7.30 μ.μ.

19-20-21/10: ΒΟΪΟ (1.805 μ.) - Πεντάλοφο-Νέα Κοτύλη.

Διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές. Αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ.

Αρχηγοί: Δημήτρης Σακουφάκης και Σοφία Μπερλή

28/10: ΠΑΡΝΗΘΑ (1.411 μ.)

Διάσχιση από Αγία Τριάδα - Αυλώνα.

Αναχώρηση από Αθήνα, οδό Αχαρνών - στάση λεωφορείων στις 7.45 π.μ.

Αρχηγός: Γιώτα Σουρτζή.

3-4/11: ΒΕΛΟΥΧΙ (2.315 μ.)

από Αγία Τριάδα στο Διαβολότοπο ή Ράχες.

Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Αναχώρηση από Ελευσίνα 2 μ.μ.

Αρχηγοί: Γιώργος Κουμουνδούρος

και Σάββας Ζαχαριουδάκης

**14/11: Προβολή διαφανειών στα γραφεία
του Συλλόγου στις 7.30 μ.μ.**

11/11: ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ (1409 μ.)

Ερυθρές - Κορυφή - Βρύση.

Αρχηγός: Μενέλαος Κομιανός

17-18/11: ΝΤΟΥΡΝΤΟΥΒΑΝΑ (2.109 μ.)

και ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ (2.078 μ.)

Διανυκτέρευση στα Καλύβια σε δωμάτια

και σκηνές. Αναχώρηση από Αθήνα 2 μ.μ.

Αρχηγοί: Βάσω Κονταξή και Νίνα Θεοδώρου

1-2/12: ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ, Μαύρα Λιθάρια (2316 μ.)

από Μονή Ιερουσαλήμ.

Διανυκτέρευση σε σκηνές.

Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 2 μ.μ.

Αρχηγός: Αλέκος Ασημακόπουλος

**12/12: Προβολή διαφανειών στα γραφεία
του Συλλόγου στις 7.30 μ.μ.**

16/12: ΑΡΤΕΜΗΣΙΟ (1.772 μ.)

Αναχώρηση από Αθήνα στις 7 π.μ.

Αρχηγός: Μενέλαος Κομιανός

21-26/12: ΧΑΤΖΗ (2.038 μ.)

-ΛΟΥΠΑΤΑ (2.006 μ.)-ΝΕΡΑΪΔΑ (2.067 μ.).

Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές στο

Νεραϊδοχώρι. Αναχώρηση από Αθήνα 4 μ.μ.

Αρχηγοί: Λάμπρος Τσέκας και Κική Τσιλικά



Άλεις-Aiguille du Dru



Βαρνούτας



Βαρνούτας



Τριγλία-Περιφέρεια Συλλόγων Αττικής



Μπορλέρο Αγράφων

Αναρριχητικές διαδρομές

Ήταν ένας “περίεργος” χειμώνας, αυτός που πέρασε για τα βουνά μας. Υψηλές θερμοκρασίες και λιγοστά χιόνια άφησαν προβληματισμό και ανησυχίες για το μέλλον. Η αναρριχητική-ορειβατική μας δράση προσπάθησε και αυτή να προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα.

Από την αρχή βέβαια τον χειμώνα ένα όνειρο προσπαθούσε να εισχωρήσει στα σχέδιά μας. Αυτό το όνειρο ήταν βέβαια ένας χειμώνας στις Άλπεις. Λίγες μέρες σκαρφάλωμα σε παγοκαταρράχτες και με λίγη τύχη μια αλπική διαδρομή πάγου. Στις αρχές Φεβρουαρίου αποφασίζουμε να κάνουμε αυτό το

όνειρο πραγματικότητα. Μόνο φτάνοντας βέβαια στο γραφικό La Grave συνειδητοποιήσαμε το που βρισκόμαστε. Το La Grave των Γαλλικών Άλπεων είναι ένας από τους σημαντικούς προορισμούς για παγοκαταρράχτες στην Ευρώπη μαζί με την Vallée de Freissinieres, την Gogna της Aosta το Argentiere του Mont Blanc και το γειτονικό San Christophe. Στη βάση λοιπόν της εντυπωσιακής βορεινής ορθοπλαγιάς της La Meije (3.984 μ.) πραγματοποιήσαμε

μερικούς επιβλητικούς παγοκαταρράχτες (όπως τον Le Pylone και τον La Nuit sera Fraiche). Ο καιρός σύμμαχός μας, μας υπόσχεται μέσω του δελτίου αρκετές μέρες σταθερού καιρού. Οπλισμένοι με την εμπειρία των παγοκαταρραχτών θα πρέπει να βιαστούμε αν θέλουμε να κάνουμε και κάτι στο βουνό εκμεταλλευόμενοι τον υπέροχο καιρό. Ο προορισμός από εδώ είναι ένας Mont Blanc Massif.

Το Chamonix μας υποδέχεται ηλιόλουστο. Μετά την προετοιμασία και την απαραίτητη βόλτα στο γραφείο οδηγών βουνού το τελεφερίκ της Aiguille du Midi θα μας





προωθήσει στο διάσελα μεταξύ Midi και Mt Blanc de Tacul στο καταφύγιο ανάγκης της Adri Simond (3.600 μ.). Ο στόχος της τετραμελούς παρέας (μαζί μας δύο φίλοι από τον ΕΟΣ Αθήνας οι Δημήτρης Γεροντάκης και Κώστας Γαβριήλ) είναι δύο κλασσικές σύγχρονες διαδρομές πάγου στην ανατολική ορθοπλαγιά του Mont Blanc du Tacul (4.248 μ.), μια ορθοπλαγιά που αποτελεί ένα πανεπιστήμιο για αναρρίχηση πάγου (σύμφωνα με τον μεγάλο Αμερικανό Αλπινιστή Jeff Lowe). Την άλλη μέρα θα καταφέρουμε την Albinoni - Gabarrou ενώ οι δυο φίλοι μας την Modica - Noury. Όταν οι μέρες τελείωναν κυριευθήκαμε από μια γλυκιά μελαγχολία και ήδη από την πρώτη μέρα στην Ελλάδα αρχίσαμε να νοσταλγούμε τα σκιερά κρύα πρωινά στην βάση των εντυπωσιακών

παγοκαταρραχτών και τον χειμερινό ήλιο του Mont Blanc να μας δίνει ελπίδα στις δύσκολες στιγμές στην παγωμένο όρθιο διάδρομο της Albinoni - Gabarrou.

Οι εμπειρίες μας βέβαια από αυτό το ταξίδι είναι πολύ σημαντικές. Στην Ελλάδα οι συνθήκες συνεχίζουν να είναι αντίξοες μα δεν μας εμποδίζουν να “πολεμήσουμε” για κάποιες διαδρομές άλλοτε με επιτυχία και άλλοτε όχι. Πάλι με την σημαντική βοήθεια του φίλου Κώστα Γαβριήλ θα σύρουμε τα κραμπόν μας μέχρι τα Βαρδούσια όπου θα πραγματοποιηθεί η In επανάληψη μιας πολύ σημαντικής αναρρίχησης. Της “Άξιον Εστί” του αξέχαστου Μπάμπη Τσουπρά ενώ στην γειτονική Γκιώνα κατορθώσαμε και μια πρώτη χειμερινή ανάβαση μιας κλασσικής διαδρομής πάγου (Μπουγιουκλού - Αδαμακόπουλου). Η χαρακτηριστική και ιδιαίτερα αισθητική τραβέρσα στο μέσο της αναρρίχησης έδωσε και το όνομα στη διαδρομή “Η ταβέρνα των θνητών”.

Επίσης μια προσπάθεια στην εντυπωσιακή διάσχιση των Δυτικών Βαρδουσίων (από Σούφλες ως Γιδοβούνι) πνίγηκε στην κακοκαιρία λίγο πριν το τέλος (στην Πλάκα - Πυραμίδα και μετά από ένα μπίβουακ υποχωρήσαμε). Σίγουρα αν και “περίεργος” ο χειμώνας που πέρασε μας έδωσε πολλά και ελπίζουμε ο επόμενος να μας δώσει περισσότερα αρκεί βέβαια να το επιτρέψει ο καιρός που προς το παρόν δείχνει να τα έχει μαζί μας ίσως για να μας τιμωρήσει για την απαράδεκτη συμπεριφορά μας απέναντι στον Γαλάζιο πλανήτη.



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ στο ΒΟΥΝΟ

Το Καλοκαίρι

Βασικός εξοπλισμός

- σακκίδιο
- αρβύλες
- ρούχα για την πορεία (ελαφρά, αλλά να καλύπτουν τα άκρα για προστασία από τον ήλιο)
- καπέλο για τον ήλιο
- γυαλιά
- φακός (έξτρα λαμπάκι και μπαταρίες)
- μία επιπλέον αλλαξιά ρούχα (κάλτσες, εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- αντιανεμικό μπουφάν και παντελόνι
- φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- αδιάβροχο ή καγκούλ
- αλουμινοκουβέρτα ή σάκκος μπιβουάκ
- κομμάτι σχοινί για διάφορες χρήσεις
- παγούρι
- τροφή (και για περιπτώσεις ανάγκης)
- σουγιάς
- σπίρτα ή αναπτήρας

ανά τρεις: κουτί πρώτων βοηθειών, χαρτί και μολύβι, χάρτης, πυξίδα, αλτίμετρο, θερμόμετρο, ρολόϊ.

Το Χειμώνα

Ο βασικός εξοπλισμός είναι ίδιος με τον καλοκαιρινό, αν τα ρούχα και οι αρβύλες αντικατασταθούν με κατάλληλα για την εποχή.

- γκέτες
- γάντια και γάντια αντιανεμικά
- σκούφος ή μπαλακλάβα
- κασκόλ
- πιολέ
- κραμπόνς

Εξοπλισμός για Κάμπινγκ

- σκηνή
- υπνόσακκος
- στρωματάκι (κάρματ)
- καμινέτο (επιπλέον γκαζάκι)
- μαγειρικά σκεύη και πηρούνι-κουτάλι-ποτήρι

Πάντοτε όλα τα πράγματα να βρίσκονται σε πλαστικό σάκκο (πχ σκουπιδιών) μέσα στο σακκίδιο.

Προσοχή: Η αναχώρηση γίνεται από την Ελευσίνα (γραφεία ΕΟΣ) ή την Αθήνα (Πλ. Κλαυθμώνος), ανάλογα με την κατεύθυνση της διαδρομής. Σε κάθε περίπτωση το λεωφορείο παραλαμβάνει ορειβάτες και από τα δύο σημεία. Η αναχώρηση από το 2ο σημείο γίνεται περίπου μισή ώρα μετά από την ώρα εκκίνησης όπως αυτή σημειώνεται στο πρόγραμμα.

Και να μην ξεχνάμε! Στα βουνά ανεβαίνουμε για την άσκηση και την ευχαρίστησή μας. Ποτέ δεν ξεπερνάμε τις δυνάμεις μας. Καλό είναι να είμαστε σε ομάδες τουλάχιστον των τριών ατόμων για λόγους ασφάλειας.

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση. Πληροφορίες στα γραφεία κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 7-9 μ.μ. στο τηλ. 5545.430. Ακόμα στα τηλ. 5545.882, 5546.572 και το απόγευμα 9520.819