

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

Αρ. Τεύχους
58



πρόγραμμα
1997



• 4-5-6.7.97 ΠΗΛΙΟ

Αρχηγός Σοφία Μπερλή. Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 4 μ.μ.
Διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια.

• 19-20.7.97 57η Π.Ο.Σ. ΑΣΚΙΟ ή ΣΙΝΙΑΤΣΙΚΟ (2.111 μ.)

Αρχηγός Δ. Γεωργούλης. Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 7 π.μ.
Διανυκτέρευση σε σκηνές.

• ΡΟΔΟΠΗ

Πληροφορίες στο Σύλλογο και ... ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ!!

• 12-13-14.9.97 ΦΑΡΑΓΓΙ ΝΕΔΑ

Αρχηγός Ρούμπη Δάβου. Αναχώρηση από Αθήνα στις 4 μ.μ.
Διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια.

• 27-28.9.97 ΟΘΡΥΣ (1.726 μ.)

Αρχηγός Λάμπρος Τσέκας. Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 12 το μεσημέρι.
Διανυκτέρευση σε σκηνές και δωμάτια.

• 10-11-12.10.97 ΜΟΝΟΠΑΤΙ Ε4 - (Καλάβρυτα-Πλανιτέρο-Λυκουρία)

Αρχηγός Δημήτρης Νούσας. Αναχώρηση από Αθήνα στις 5 μ.μ.
Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

• 19.10.97 ΚΙΡΦΗ ή ΞΕΡΟΒΟΥΝΙ (1.564 μ.)

Αρχηγός Αλέκος Ασημακόπουλος. Αναχώρηση από Αθήνα στις 7 π.μ.

• 25-26-27-28.10.97 ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ (2.524 μ.)-ΠΙΝΟΒΟ (2.154 μ.)-ΤΖΕΝΑ (2.182μ.)

Αρχηγοί Γιώτα Σουρτζή και Σοφία Μπερλή. Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 8 π.μ.
Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

• 8-9.11.97 ΚΙΣΣΑΒΟΣ (1.978 μ.)

Αρχηγός Βάσω Κονταξή. Αναχώρηση από Ελευσίνα στις 7 π.μ.
Διανυκτέρευση στο καταφύγιο.

• 16.11.97 ΠΑΡΝΗΘΑ (Μετόχι-Χασιά)

Αρχηγός Δημήτρης Νούσας. Αναχώρηση από Μετόχι στις 9 π.μ.

■ **29-30.11.97 ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ - Κούκος (2.119 μ.), Μαύρα Λιθάρια (2.316 μ.)**

Αρχηγός Αλέκος Ασημακόπουλος.

Αναχώρηση από Αθήνα στις 13:00 μ.μ.

Διανυκτέρευση σε σκηνές και δασικά φυλάκια στη Μονή Ιερουσαλήμ.

■ **13-14.12.97 ΟΛΙΓΥΡΤΟΣ (1.934 μ.)**

Αρχηγός Κική Τσιλίκα. Αναχώρηση από Αθήνα στις 13:00 μ.μ.

Διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

■ **24-25-26-27-28.12.97 ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ (2.452 μ.)**

Αργηγοί Λάμπρος Τσέκας και Κική Τσιλίκα.

Πληροφορίες στο Σύλλογο.

Προσοχή

Η αναχώρηση γίνεται από την Ελευσίνα (γραφεία ΕΟΣ) ή την Αθήνα (Πλ. Κλαυθμώνος), ανάλογα με την κατεύθυνση της διαδρομής. Σε κάθε περίπτωση το πλεωφορείο παραλαμβάνει ορειβάτες και από τα δύο σημεία. Η αναχώρηση από το 2ο σημείο γίνεται περίπου μισή ώρα μετά από την ώρα εκκίνησης όπως αυτή σημειώνεται στο πρόγραμμα.

ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ

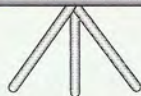


Οι προβολές προγραμματίστηκαν
για τις **Τετάρτες**

16.7, 24.9, 15.10, 12.11 και 10.12

στις **7.30** το απόγευμα

στα γραφεία του Συλλόγου.



Πάσχα στα Καρπάθια της Ρουμανίας.

Φέτος το Πάσχα είχαμε την ευκαιρία να ζήσουμε μια μοναδική εμπειρία στα Καρπάθια Όρη της Ρουμανίας. Είμασταν μία ομάδα από 15 ορειβάτες με αρχηγό μας το Δημήτρη Καραγιάννη, οδηγό βουνού. Επισκευθήκαμε δύο από τα σημαντικότερα ορεινά συγκροτήματα των Καρπαθίων, το **BUCEGI** και την **PIATRA CRAIULUI**, που διακρίνονται τόσο για τον επιβλητικό τους όγκο, τις ατέλειωτες ορθοπλαγιές και την πρωτόγνωρη ομορφιά τους, όσο και για την



ποικιλία των διαδρομών τους, σημαδεμένων και μη.

Για την ανάβαση στο **BUCEGI** ξεκινήσαμε από το χωριό **Busteni**, φτάσαμε στο φιλόξενο καταφύγιο **Babele**, περάσαμε απ' τους μοναδικούς σχηματισμούς βράχων - ανάμεσά τους και τη γνωστή **Σφίγγα** - χαρακτηρισμένους ως «μνημεία της φύσης» και διασχίζοντας χιονισμένες πλαγιές, φορτωμένες με ασυνήθιστα πολύ για την εποχή χιόνι, φτάσαμε στην ψηλότερη κορυφή του συγκροτήματος, την **OMUL** (ο Άνθρωπος) -2.504 μ. Στην επιστροφή, την επόμενη μέρα, καταλήξαμε στο πανέμορφο χιονοδρομικό θέρετρο **Sinaia**, αφού προηγουμένως περάσαμε μέσα από τα απέραντα χιονισμένα οροπέδια του Bucegi, με πανοραμική τη θέα στα κάτωσπρα Καρπάθια.

Μετά από μιάς μέρας ανάπαυλα στο **Brasov** και μια σύντομη επίσκεψη στο κάστρο **Bran** - γνωστό ως το κάστρο του Δράκουλα - συνεχίσαμε την ανάβαση στο



επόμενο συγκρότημα του προορισμού μας, την **PIATRA CRAIULUI**. Από το χωριό **Zarnesti** ανεβήκαμε στο ορεινό καταφύγιο **Curmatura**, ένα απλό, γραφικό και απίστευτα αυθεντικό καταφύγιο, σημείο αναφοράς των ορειβατών για τις κορυφογραμμές της **PIATRA CRAIULUI** ή για τις απρόσιτες ορθοπλαγιές της, που η έκτασή τους προκαλεί δέος. Από το καταφύγιο διασχίσαμε ένα ανηφορικό χιονισμένο κομμάτι δάσους, σκαρφαλώσαμε μια απότομη βράχινη πλαγιά, φτάσαμε στην κορυφογραμμή και από 'κει, περπατώντας πάνω στην κόψη, φτάσαμε στην **PIATRA MICA**, για να ακολουθήσουμε στη συνέχεια το δρόμο της επιστροφής.

Είχαμε επίσης την ευχαρίστηση να παραβρεθούμε στους ετήσιους αγώνες αναρρίχησης του αθλητικού σωματείου της Ένωσης Αυτοκινητιστών Ρουμανίας, που έγιναν στο Βουκουρέστι.

Ήταν δέκα μέρες που τις ζήσαμε σε διαφορετικούς ρυθμούς, σημαδεμένους από τη ζωντάνια και το κέφι της παρέας και ο χρόνος έπαψε να μετρίεται όπως στον υπόλοιπο κόσμο.

Πολλές και πλούσιες εικόνες γέμισαν τη μνήμη μας.

Τώρα αναπολούμε τις διαδρομές που κάναμε και σχεδιάζουμε τις επόμενες.





☞ Έξι μήνες - Δεκάδες κορφές

Μισός χρόνος δεν είναι και λίγος. Και βέβαια μέσα σε έξι μήνες ο Σύλλογος ανέβηκε σε δεκάδες κορφές, σε όλα τα μήκη και πλάτη της Ελλάδας.

Συγκεκριμένα: Ανεβήκαμε στη Δίρφη, το Ξεροβούνι, την Καλιακούδα, τον Κλωκό, τον Ταΰγετο, το Δούσκο, τον Όλυμπο (Σκολειό και Αγ. Αντώνη), το Ζαγαρά, τον Παρνασσό, το Χελμό (από Ύδατα Στυγός), στα βουνά του Ασπροποτάμου (Λουπάτα-Μαρόσα-Αυγό) και τον Κόζιακα όπου έγινε η συνάντηση των Συλλόγων της Περιφέρειας Αττικής, διασχίσαμε το Γράμμο (Πληκάτι-Κορυφή 2.520-Αρένες-Χρυσή) και τέλος κατεβήκαμε το Φαράγγι του Βουραϊκού στο «Πανελλήνιο Πέρασμά» του (εκδήλωση του Ε.Ο.Σ. Καλαβρύτων).

☞ Ο Σύλλογος των ... Καρπαθίων

Μια ανεπανάληπτη εμπειρία ήταν η ανάβαση 15 μελούς ομάδας σε δύο ορεινά συγκροτήματα της οροσειράς των Καρπαθίων, στη Ρουμανία, το Πάσχα που πέρασε.

Η ομάδα ήταν κάτι παραπάνω από τυχερή, αφού είχε μαζί της τον αγαπητό φίλο Δημήτρη Καραγιάννη, γνώστη, των άγνωστων για μας Καρπαθίων.

Επίσης ευχαριστούμε τον Ελευσίνιο Υπουργό Εξωτερικών κ. Θεόδωρο Πάγκαλο, για τη συμπαράστασή του στην ορειβατική αυτή εξόρμηση του Συλλόγου.

☞ «Παιδί και Βουνό»... σε διακοπές

Το πρόγραμμα «Παιδί και Βουνό», που για άλλη μία φορά πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, ολοκληρώθηκε και φέτος.

Και του χρόνου!!!

☞ Σχολεία ... Τέλος

Ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι εκδηλώσεις της Σχολής Μέσου Επιπέδου που διοργάνωσε η Περιφέρεια Αττικής, στην οποία συμμετείχαν και τα μέλη του Συλλόγου μας Μενέλαος Κομιανός και Θανάσης Ροδόπουλος με άριστες επιδόσεις.

☞ Το Καταφύγιο φωλιά ... για τη «Φωλιά»

Στο Καταφύγιο του Συλλόγου στον Κιθαιρώνα φιλοξενήθηκαν, για μία ακόμη φορά, τα παιδιά του Κέντρου Αγάπης Ελευσίνας «Η ΦΩΛΙΑ», που ως γνωστόν είχε ιδρύσει ο αείμνηστος Πρωτοπρεσβύτερος Γ. Πυρουνάκης.

Η εκδήλωση έγινε με τη συνεργασία και την οικονομική κάλυψη της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς.

ΕΙΣΟΠΛΙΣΜΟΣ στο ΒΟΥΝΟ

Το Καλοκαίρι

Βασικός εξοπλισμός

- σακκίδιο
- αρβύλες
- ρούχα για την πορεία (ελαφρά, αλλά να καλύπτουν τα άκρα για προστασία από τον ήλιο)
- καπέλο για τον ήλιο
- γυαλιά
- φακός (έξτρα λαμπάκι και μπαταρίες)
- μία επιπλέον αλλαξιά ρούχα (κάλτσες, εσώρουχα, παντελόνι, πουκάμισο)
- αντιανεμικό μπουφάν και παντελόνι
- φάρμακα για προσωπικές ανάγκες
- αδιάβροχο ή καγκούλ
- αλουμινοκουβέρτα ή σάκκος μπιβουάκ
- κομμάτι σχοινί για διάφορες χρήσεις
- παγούρι
- τροφή και τροφή για περιπτώσεις ανάγκης (σοκολάτα, ξηροί καρποί)
- σουγιάς
- σπρίτ ή αναπτήρας

ανά τρεις: κουτί πρώτων βοηθειών, χαρτί και μολύβι, χάρτης, πυξίδα, αλτίμετρο, θερμόμετρο, ρολόι.

Το Χειμώνα

Ο Βασικός εξοπλισμός είναι ίδιος με τον καλοκαιρινό, αν τα ρούχα και οι αρβύλες αντικατασταθούν με κατάλληλα για την εποχή.

- γκέτες
- γάντια και γάντια αντιανεμικά
- σκούφος ή μπαλακλάβα
- κασκόλ
- πιολέ
- κραμπόνς

Εξοπλισμός για Κάμπινγκ

- σκηνή
- υπνόσακκος
- στρωματάκι (κάριματ)
- καμινέτο (επιπλέον γκαζάκι)
- μαγειρικά σκεύη και πηρούνι-κουτάλι-ποτήρι

Πάντοτε όλα τα πράγματα να βρίσκονται σε πλαστικό σάκκο (πχ σκουπιδιών) μέσα στο σακκίδιο.

Και να μην ξεχνάμε!

Στα βουνά ανεβαίνουμε για την άσκηση και την ευχαρίστησή μας. Ποτέ δεν ξεπερνάμε τις δυνάμεις μας. Καλό είναι να είμαστε σε ομάδες των τριών αιώνων για λόγους ασφάλειας.

Λειτουργία Σχολής Ορειβασίας Αρχαρίων

Ο Σύλλογός μας σκοπεύει και φέτος να πραγματοποιήσει Σχολή Ορειβασίας Αρχαρίων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 1997. Περισσότερες πληροφορίες στο Σύλλογο.

Το νέο Δ.Σ. ... που πάληωσε

Αν και καθυστερημένα, λόγω της ανά εξάμηνο πλέον έκδοσης του ενημερωτικού μας φυλλαδίου, θεωρούμε απαραίτητο να ανακοινώσουμε, για όσους ακόμα δεν το έμαθαν, τη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας που προέκυψε από τις εκλογές της 19.2.97

Πρόεδρος: Δημήτρης Γεωργούλης
Ανιπρόεδρος: Λάμπρος Τσέκας
Γεν. Γραμματέας: Βάσω Κονιαξή
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Σοφία Μπερλή
Ταμίας: Νίκος Νικολάου

Έφορος Άναβάσεων: Κική Τσιλικά
Έφορος Καταφυγίου: Ρούμψη Δάβου
Έφορος Υλικού: Γιώργος Μιχαήλινας
Υπεύθυνος Γραφείων: Σοφία Μονεμβασιού
Αναπλ. Μέλη: Μενέλαος Κομιανός, Κατερίνα Μαρινάκη

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 7-9 μ.μ. Τηλ. 5545.430

Ακόμα στα τηλ. 5545.882, 5546.572 και το απόγευμα 9520.819, 9239.306