



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ .

Πρόγραμμα αναβάσεων 2011-2012 Μέρος 1^ο

10-11/9 : ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΣΩΠΟΥ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 4 μ.μ. για το χωριό Σκαμνός, όπου και διανυκτέρευση σε σκηνές. Κυριακή διάσχιση του φαραγγιού μέχρι τη γέφυρα του Ασωπού στην Π.Ε.Ο. Λαμίας-Αθηνών. Ώρες πορείας 5.

Απαραίτητος εξοπλισμός για τη διάσχιση μαγιό, σορτς, δεύτερα στεγνά ρούχα και παπούτσια.
Αρχηγός : Τάκης Λάζος - Αργύρης Παπαδόπουλος

24-25/9 : ΚΡΕΜΑΣΤΗ – ΚΥΠΑΡΙΣΣΙ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 8 π.μ. για το χωριό Κρεμαστή Λακωνίας (850 μ.). Από εκεί κατάβαση, μέσα από το τελευταίο ελάτινο μονοπάτι της Ελλάδας στο Νότιο Πάρνωνα, στο Κυπαρίσσι, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές. Ώρες πορείας 4-5.

Κυριακή μετάβαση στο Γέρακα και στη Μονεμβασία.
Αρχηγός : Δημήτρης Σακουφάκης – Αγγελική Τσιλίκα

30/9, 1-2/10 : ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Το Καταφύγιό μας θα είναι ανοιχτό από Παρασκευή βράδυ για τα μέλη αλλά και τους φίλους του Συλλόγου, για να το οργανώσουμε και να το συντηρήσουμε για το χειμώνα που έρχεται. Η προσέλευση με ιδιωτικά μέσα.

16/10 : ΓΕΡΑΝΕΙΑ

Κυριακή αναχώρηση από Αθήνα 7 π.μ. για Πίσια (500 μ.), ανάβαση στη Μεγάλη Ντουσιά (1068 μ.) και κατάβαση στο Σχίνο. Ώρες πορείας 5-6.

Αρχηγός : Νίνα Θεοδώρου

28-30/10 : ΜΟΡΑΒΑ - ΤΡΙΓΓΙΑ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Καστανιά Καλαμπάκας (800 μ.), όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.

Σάββατο μετάβαση στην Κρανιά (1140 μ.) και ανάβαση στην Τριγγιά (2204 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 8.

Κυριακή ανάβαση μέσα από δάσος οξιάς και μαυρόπευκου στην κορυφή της Μοράβας “Όμορφη Ράχη” (1845 μ.) και επιστροφή στην Καστανιά. Ώρες πορείας 6-7.

Αρχηγός : Γιώργος Κουμουνδούρος – Ιωάννα Μιχαλούδη

Ελευθερίου Βενιζέλου 27 και Εθνικής Αντίστασης, Ελευσίνα, Τ.Κ.19200

Τηλ. 210 5545430 , Fax. 210 5561295

E-mail : info@eoseleusinas.gr , Web : www.eoseleusinas.gr

13/11 : ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓΓΛΗΣ

Κυριακή αναχώρηση από Ελευσίνα 7 π.μ. για Χαλκίδα – Άγιο Αθανάσιο (250 μ.). Διάσχιση του Φαραγγιού της Αγάλης μέχρι την πηγή Κράτεια, ως το διάσελο Πορύθια.

Ώρες πορείας 5.

Αρχηγός : Μενέλαος Κομιανός

26-27/11 : ΚΑΛΛΙΦΩΝΙ – ΤΡΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σάββατο αναχώρηση από Αθήνα 3 μ.μ. για Τσαπουρνιά, όπου διανυκτέρευση σε δωμάτια και σκηνές.

Κυριακή ανάβαση στην κορυφή “Τρεις Γυναίκες” (1834 μ.) και κατάβαση στην Κέρτεζη (850 μ.). Ώρες πορείας 6-7.

Αρχηγός : Νίνα Θεοδώρου

10-11/12 : ΟΘΡΥΣ

Σάββατο αναχώρηση από Ελευσίνα 3 μ.μ. για Αλμυρό Μαγνησίας, όπου διανυκτέρευση.

Κυριακή μετάβαση στον Αγ. Ιωάννη (500 μ.) και ανάβαση στην κορυφή Γερακοβούνι (1726 μ.) και κατάβαση στο χωριό Κωφοί (500 μ.). Ώρες πορείας 8.

Αρχηγός : Αγγελική Τσιλίκα

6-7-8/1 : ΜΠΟΡΛΕΡΟ - ΒΟΥΤΣΙΚΑΚΙ

Παρασκευή αναχώρηση από Ελευσίνα 8 π.μ. για Λίμνη Πλαστήρα - Νεράϊδα ή Φυλακτική, όπου οι διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές .

Σάββατο ανάβαση από Ζυγογιαναίικα (980 μ.) στο Μπορλέρο (2032 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 9-10.

Κυριακή ανάβαση στο Βουτσικάκι (2154 μ.) και επιστροφή. Ώρες πορείας 6-7.

Αρχηγοί : Τάκης Λάζος – Αργύρης Παπαδόπουλος

15/1 : ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Κόψιμο πρωτοχρονιάτικης πίττας στο Καταφύγιο. Πληροφορίες στο Σύλλογο.

Και μην ξεχνάμε!

- Στα βουνά ανεβαίνουμε για την άσκηση και την ευχαρίστησή μας
- Ποτέ δε ξεπερνάμε τις δυνάμεις μας
- Σεβόμαστε το περιβάλλον
- Καλό είναι να είμαστε ομάδες τουλάχιστον των τριών ατόμων για λόγους ασφαλείας

Δηλώσεις Συμμετοχής το αργότερο έως Τετάρτη πριν από κάθε Ανάβαση.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα του Συλλόγου και στα 210 5548169, 6974429549

Γνωρίζουμε στους φίλους ορειβάτες ότι όλοι οι Ορειβατικοί Σύλλογοι βάσει της Υ.Α 2725/1999 (ΦΕΚ 121/Α/17-6-99) υποχρεούνται να διοργανώνουν αναβάσεις και εκπαιδεύσεις μόνο για τα μέλη τους. Για το λόγο αυτό, παρακαλούμε όλους όσους θέλουν να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις του Συλλόγου να εγγράφονται μέλη.

Ελευθερίου Βενιζέλου 27 και Εθνικής Αντίστασης, Ελευσίνα, Τ.Κ.19200

Τηλ. 210 5545430 , Fax. 210 5561295

E-mail : info@eoseleusinas.gr , Web : www.eoseleusinas.gr